



-JUNIORI KENJUTSU PERUSKURSSI-INFO-

6-12.vuotiaat

Kurssin kesto on 2 kuukautta ja harjoituksia on keskiviikkoisin ja perjantaisin 18.00-19.00.

!!!Kokoamme tänä syksynä 2018 Junnu-Mugen Kai ryhmää ensimmäistä kertaa, joten harjoittelu tapahtuu alustavasti aikuisten kanssa. Mikäli saamme ryhmään minimissään 6 treenaria, siirrymme harjoittelemaan omaan ryhmään ke ja pe klo.17.15-18.00.

Peruskurssin aikana harjoitellaan lajin vaatimia, etikettejä ja tapoja ja rauhalliseen tahtiin perustekniikoita ja pariharjoituksia.

Juniori Kenjutsussa ei ole vyö-arvoja tai vyö-kokeita vaan harrastaja etenee omaa tahtiin.

Peruskurssin voi käydä läpi verkkareilla ja t-paidalla ja mikäli laji tuntuu sopivalta ja haluaa jatkaa jatkoryhmän puolella niin sitten vasta puvun(takki ja hakama) hankkiminen tulee eteen. Toki puvun saa hankkia aikaisemminkin.

SPORTTIKORTTI 15.8 – 15.10.10: Osa Kangasalan kouluista on tänäkin vuonna mukana ja meilläkin voi 1-2.luokkalaiset tutustua lajeihin sporttipassilla, jonka jälkeen peruskurssin hinnaksi tulee 45e.

Kurssin hinta 55e(ilman sporttikorttia)

Ilmoittautuminen ennen tuloa: kodaidojo@saunalahti.fi

JATKOKURSSI peruskurssin jälkeen, harjoittelumaksut: 10e/kerta tai 35e/kk tai 220e/vuosi.

Lisäinfoa: kodaidojo@saunalahti.fi

0505601132

www.wadoryukodaidojo.fi

Budoa Kangasalla vuodesta 1970-

Opettajana toimii Sensei Markus Salomaa, Mugen Kai Kenjutsun Suomen pää-ohjaaja ja Wadoryu Karate 6.dan. 40.vuoden kokemus kamppailulajesta.

Tervetuloa mukaan_ Yokoso!